

Утверждено
 Руководитель ИДП
 Орунбаев
 Санжаров Намзатов Т.С.

Меню на 21 июня 2024 г.

1 неделя

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
1 день						
Завтрак						
1.5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами, № 1.5 сб. 2021	60	4,74	0,6	30,96	147,3
1.3	Масло сливочное, № 1.3 сб.2022	10	0,05	8,25	0,08	74,754
229	Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2021	200	11,42	17,04	38,53	353,815
300	Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,02	9,14	35,108616
пром	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,6	86,48
Итого за 'Завтрак'			17,29	26,11	99,3	697,46
Обед						
ТТК	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,6114
58	Борщ с капустой и картофелем №58, сб.2021	250	2	5,36	14,95	111,128284
183	Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	200	11,47	7,37	60,02	336,968780757
96	Гуляш №96, сб.2021	120	16,56	17,16	* 4,17	236,7701706
ТТК	Напиток с витаминами Витошка	200	0	0	18,95	70,7104
1.5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами, № 1.5 сб. 2021	25	1,98	0,25	12,9	61,375
1.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами *	40	2,64	0,48	16,68	77,352
Итого за 'Обед'			35,43	30,72	131,1	909,92
Итого за день			52,71	56,83	230,41	1607,37

Повар Сул. Гитенова Т. Я.